

**УКРАЇНСЬКА ПРАВОСЛАВНА
КАТЕДРА СВЯТОЇ СОФІЇ**

9-го травня 2021 р.

ПАРАФІЯЛЬНИЙ БЮЛЕТЕНЬ



**ST. SOPHIE UKRAINIAN
ORTHODOX CATHEDRAL**

May 9th, 2021

PARISH NEWSLETTER

Настоятель: Прот. о. Володимир Кушнір * **Parish Priest:** Very Rev. Archpriest Volodymyr Kouchnir
тел/home tel: 514-727-2236 **моб/cell:** 514-947-2235 **email:** kouchnir.volodymyr@gmail.com
Голова парафіяльної ради: Симон Куклевський **Parish Council President:** Simon Kouklewsky
тел/tel: 514-983-3358 **e-mail:** kouklewsky@gmail.com

Церковна адреса/Church Address: 6250 12th avenue, Montreal (Quebec) H1X 3A5

Вебсайт/Website: www.stsophiemontreal.com **email:** stsophiemtl@gmail.com

Facebook: OFFICIAL Saint Sophie Ukrainian Orthodox Cathedral

КАНАЛ YOUTUBE CHANNEL: Saint Sophie Orthodox Cathedral Montreal

**ЩИРО ВІТАЄМО ГОСТЕЙ У НАШОМУ ХРАМІ
A WARM WELCOME TO ALL GUESTS TO OUR COMMUNITY**

НЕДІЛЯ АПОСТОЛА ТОМИ - THOMAS SUNDAY

У зв'язку з пандемією, для бажаних приступити до Св. Сповіді і Св. Причастя, буде проведена загальна Сповідь а для роздачі Св. Причастя будуть використовуватися одноразові ложки.

Due to the pandemic, Holy Confession will only be done as a group, before the reading of the Holy Communion prayer. Disposable spoons will be used for Holy Communion. Personal confessions are by appointment only.

**Запрошуємо на богослужіння з Катедрі Св. Софії в режимі YouTube-канал нашої парафії.
Our services are live streamed on YouTube. (Saint Sophie Orthodox Cathedral Montreal)**

9 травня, неділя Св. Ап. Фоми

Літургія в 9:30 ранку

Обідниця (анг/фр 11:00 ранку)

May 9, Sunday of St. Thomas

Divine Liturgy at 9:30 am

Bilingual Service (Eng/Fr) at 11:00 am

11 травня, вівторок, Проводи.

Літургія в 9:30 год. ранку

May 11, Tuesday, Ancestral Tuesday-“Provody”

Divine Liturgy at 9:30 am

16 травня, неділя Жінок Мироносиць

Літургія в 10:00 год. ранку

May 16, Sunday of Myrrbearing Women

Divine Liturgy at 10:00 am

23 травня, неділя Розслабленого

Літургія в 10:00 год. ранку

May 23, Sunday of the Paralytic

Divine Liturgy at 10:00 am

30 травня, неділя про Самярянку

Літургія в 10:00 год. ранку

May 30, Sunday of Samaritan Woman

Divine Liturgy at 10:00 am

Потребують наших молитов: Теодосія Бавер, Віра Бучак-Сіг'ен, Тарас Гукало, Людмила Кочерга, Николай Михайлюк, Ольга Піно, Юлія Пушкар, Оксана Русин, Зеновія і Петро Сафулко, Стефанія Шевчук, Данило і Антоніна Стечишин, Марія Текела, Олеся Волощук, Марія Залевська, Анна Зубенко, Маруся Зимовець, Юрій Пансюк, Ксеня Самолюк, Галина Вакулін, Марія Двигайло Житинська, Дженефер Кушнір, Олена Ланчерес, Софія Остапчук, Євгенія Підвисоцька.

Prayers for health: Theodosia Bawer, Vera Buchak-Séguin, Taras Hukalo, Ludmila Kocherha, Nickolai Michailuk, Olga Pineau, Julie Puszkar, Oksana Rusyn, Zenovia & Peter Safulko, Stella Shewchuk, Dan & Antonina Stechysin, Mary Tekela, Lesia Voloshchuk, Maria Zalewski, Anna Zubenko, Marusia Zymowec, George Panciuk, Xenia Samoluk, Halyna Wakulin, Mary Dwyhajlo Zytynsky, Jennifer Kushnir, Helen Lancheres, Zofia Ostapchuk, Jennie Pidwysocky.

ПАРАФІЯЛЬНІ ПОДІЇ ТА ОГЛОШЕННЯ	PARISH EVENTS AND ANNOUNCEMENTS
<p>ПРИСУТНІСТЬ НА ЛІТУРГІЇ - щоб не перевищувати ліміт у 25 осіб (згідно з директивами уряду Квебеку), для відвідування недільної Літургії, вам потрібно зареєструватися до 12 години (суботи) (днем раніше) у Анни Малиновської за номером (514) 232-2818 або home_anna@hotmail.com</p> <p>Потрібні волонтери (реєструвати і супроводжувати відвідувачів). Будь ласка, телефонуйте Оксані Шахвєледовій (438) 921-1897 (після 17:30) або oksanafrance@ukr.net</p>	<p>CHURCH ATTENDANCE - In order to not exceed 25 people (according to Quebec government directives), to attend Sunday Liturgy you are required to preregister by Saturday 12 pm of the week of the Liturgy with Anna Malynowsky (Анна Малиновська) at (514) 232-2818 or home_anna@hotmail.com</p> <p>Volunteers (scribes, ushers) needed. Please call Oksana Shakhvieliedova (438) 921-1897 (after 5:30 p.m.) or email: oksanafrance@ukr.net</p>
<p>ПРОВОДИ: Згідно церковного календаря, Проводи чи Радониця відзначаються у вівторок, після Великодня у Фомин тиждень. У вівторок, 11 травня, служитиметься Літургія за спочилих, а опісля - поминальна панахида. Бажаючих помолитися за своїх рідних та близьких, запрошуємо прибути до храму. Якщо ви не можете прийти, а бажали б включити у поминальний список імена своїх померлих родичів, передайте їх о. Володину через електронну пошту - kouchnir.volodymyr@gmail.com .Так само буде відеотрансляція. Бажаючі можуть долучитися в цю хвилину або переглянути пізніше в записі.</p>	<p>PROVODY: According to Ukrainian church tradition, PROVODY (or Radonytsia), is always celebrated on the Tuesday after St. Thomas Sunday (second week after Pascha). On that day we will have a Liturgy, followed by a Panakhyda (memorial service) for the deceased. Those who wish to pray for the souls of their relatives and friends are welcome to come to the church. If you can't come, but would like to include the names of your deceased relatives in the memorial list, please email Fr. Volodymyr - kouchnir.volodymyr@gmail.com. The service will be live streamed on our YouTube channel.</p>
<p>ПАНАХИДА: Сьогодні, в неділю, 9 травня, 2021 р. після закінчення Літургії відслужиться поминальна панахида, в 10-у річницю упокоєння Віктора Сидоренка, бувшого голови церковної ради 2006-2011 роках.</p> <p>Під час 5 річної каденції покійного Віктора, за його підтримки та наполегливості та з благословення Митрополита Юрія, в присутності настоятеля о. Володимира, прот. о. Ігоря Куташи, діючого голови Віктора Сидоренка, та двох парафіян Николая Михайлюка старшого і молодшого, був закладений камінь під будівництво каплиці на честь Рівноапостольного Князя Володимира і Княгині Ольги на оселі Св. Софії. Так само ним було завершено малювання і оздоблення церковного інтер'єру іконами. За підтримки в той час діючого голови цеоковної ради Юрія Гели, каплиця 2013 року була завершена і Митрополитом Юрієм та Єпископом Андрієм була освячена.</p> <p>Дружині Ірині, синам Тарасу і Степану, внукам, брату Володимиру та всій родині висловлюємо щире співчуття, а також із вдячністю пам'ятаємо і дякуємо за його щире та віддану працю для розвитку нашої парафії та віримо, що Господь прийняв його душу там де всі праведні спочивають. Вічна йому пам'ять.</p>	<p>PANAKHYDA: Today, May 9, 2021, following the Divine Liturgy, a memorial service will be celebrated on the 10th anniversary of the repose of Victor Sidorenko, who served as parish council president until his falling asleep in the Lord (2006-2011).</p> <p>It was during his presidency that the Sts Volodymyr and Olha chapel foundation was laid with Metropolitan Yuriy's blessing and the support of our pastor Fr Volodymyr, Fr. Ihor Kutash, and both Nicholas Michailiuk Sr. and Jr. He also finalized the painting and decoration of the interior of our temple with icons. With the support of the chairman of the Church Council that time Yoris Gella, the chapel was completed in 2013 and consecrated by Metropolitan Yuriy and Bishop Andriy.</p> <p>We express our sincere condolences to his wife Irene, sons Taras and Stephan, his grandchildren, brother Walter and his whole family. We are grateful for his dedication towards our parish, and we believe that God has accepted his soul where all the righteous repose. May his memory be eternal!</p>
<p>ПОДЯКА: висловлюється щира подяка Олесі Грицков'ян за випічку Артоса, Галині Ваверчак за чистку риз, Володимирі Ваверчаку за трансляцію всіх богослужінь, Симону Куклевському за розміщення парафіяльних новин та церковних богослужінь на каналі YouTube, Андрєї Поворозник та Любі Пукас за приготування і вислання листів до парафіян, Олесі та Зенону Грицков'ян за підготовку церкви до Великого посту та Великодня, добровольцям під час освячення пасок в суботу, 1 травня, Олегу Камізерко, Юрію та Галині Пилипчик та Галині Ваверчак, за дотримання карантинних правил під час недільних богослужінь, Іванні Стасюк яка відповідала за дезінфекцію церковного приміщення, Анні Малиновській за реєстрацію на Богослужіння, дуєту Галині Ваверчак-</p>	<p>ACKNOWLEDGMENTS: I would like to express my sincere thanks to Alice Hryckowian for baking the Artos, Halina Waverchuck for cleaning the vestements, Walter Waverchuck, for live streaming all the services, Simon Kouklewsky for providing details for the services on YouTube, Andrea Powroznyk and Luba Pukas for preparing and sending the Paschal letters to our parishioners, Alice and Zenon Hryckowian for preparing our temple for Great Lent and Pascha, volunteers during the blessing of baskets on Saturday, May 1: Oleg Kamizerko, Yuri and Halyna Pylypchyk and Halina Waverchuck, who supervised and ensured that we comply with quarantine rules during our services, Ivanka Stasiouk who was responsible for disinfection of the church premises, Anna Malynowsky for pre-registrations, the singing duo Helena Waverchuck-</p>

<p>Куклевській диригенту нашого церковного хору І Симону Куклевському, старшим братам Зенону Грицьков'ян, Володимирі Остапчуку, Сергію Стасюку за допомогу під час Великодніх відправ. Орісі Авдимірець та Вірі Наливайко, за вітання парафіян при вході до церкви та слідкуванням за дезінфекцією рук та Олександрі Олянському за пожертву верби. Нехай Бог благословляє здоров'ям та всіми ласками. Всім на многії літа!!!</p>	<p>Kouklewsky (choir director) and Simon Kouklewsky, elders Zenon Hryckowian, Walter Ostapchuk, Sergei Stasiouk for helping during all the services. Orysia Avdimiretz and Vera Nalyvayko, for registering the faithful at the entrance to the church and monitoring the disinfection of hands. Also, thanks to Alex Oliansky for his donation of pussy willow branches. May God shower them all with His abundant blessings and grant them many, many years!!!</p>
<p>Дорогі матері, бабусі! Настоятель Прот. о. Володимир разом із Церковною радою, щиро вітають Вас з чудовим святом, - з Днем Матері! Нехай Ваші серця будуть зігріті любов'ю і турботою ваших дітей. Нехай завжди у Вашому домі буде тепло, затишок, достаток і радість. Ви є опорою для нашої парафії, ваша турбота, праця і підтримка неоцінімі. Нехай Бог вас кріпить здоров'ям, духовними силами і оберігає вас, щоб ви завжди були радісні, усміхненні та щасливі. На многії літа дорогі матусі і бабусі!</p>	<p>Dear mothers and grandmothers! Rev. Volodymyr Kouchnir, parish priest, together with the Parish Council, sincerely congratulate you on this wonderful holiday - Mother's Day! Let your hearts be warmed by the love and care of your children. Let your home always be warm, comfortable, abundant and joyful. You are the backbones of our parish: your care and support is invaluable. May God bless you with health, spiritual strength and protect you so that you will always be radiant, smiling and happy. Many and many happy years, dear mothers and grandmothers</p>
<p>ЧЕРГОВІ ЗБОРИ ЦЕРКОВНОЇ РАДИ: В середу, 12 травня 2021, о 18:30 годині в онлайн режимі. У разі зацікавленості членів парафії в участі у зборах, будь ласка, зв'яжіться із заступником головою, Любою Пукас, lpukas@bell.net</p>	<p>PARISH COUNCIL MONTHLY MEETING: Wednesday, May 12, 2021 at 6:30 pm online. If parishioners are interested in participating in a meeting, please contact the vice-president, Luba Pukas, lpukas@bell.net</p>
<p>СЕРІЯ ЛЕКЦІЙ ДЛЯ ДОРОСЛИХ В КАТЕДРІ СВЯТОЇ СОФІЇ: Тема доповіді: "Літургія - центр духовного життя", українською мовою виголосить о. Володимир Кушнір в неділю, 30 травня після Літургії 12:00 год. в онлайн режимі на каналі YouTube (Saint Sophie Orthodox Cathedral Montreal). По закінченню можна ставити запитання на Facebook (OFFICIAL Saint Sophie Ukrainian Orthodox Cathedral). Запрошуємо до участі всіх бажаючих!</p>	<p>ST. SOPHIE ADULT MINISTRIES LECTURE SERIES: The theme: "Liturgy - the Center of Spiritual Life" will be presented in Ukrainian by Fr. Volodymyr Kouchnir, following the Divine Liturgy, on Sunday, May 30 at 12:00 pm. Everyone is encouraged to watch the live streaming from our YouTube channel: Saint Sophie Orthodox Cathedral Montreal. Questions may be posted on our Facebook page: OFFICIAL Saint Sophie Ukrainian Orthodox Cathedral. Everyone is encouraged to attend virtually</p>
<p>КАНАЛ YOUTUBE "Saint Sophie Orthodox Cathedral Montreal: трансляція наших Божественних недільних відправ відбувається в режимі онлайн (YouTube) Підписуйтеся!</p>	<p>YOUTUBE CHANNEL "Saint Sophie Orthodox Cathedral Montreal" - We are streaming our services from YouTube. Please subscribe!</p>
<p>РІЧНІ ЗАГАЛЬНІ ЗБОРИ ПАРАФІЇ 2021- зазвичай заплановані у лютому місяці, цього разу відкладаються на невизначений термін. Церковна рада призначить дату зборів, як тільки уряд Квебеку зніме заборону на громадські зібрання.</p>	<p>PARISH ANNUAL GENERAL MEETING 2021: Due to the pandemic, the AGM, which usually takes place in February, is postponed indefinitely. Parish Council will call the AGM as soon as the Quebec government allows public gatherings in greater numbers.</p>
<p>ДУХОВНІ РОЗМОВИ ДЕКАНАТУ МОНРЕАЛЬ-ОТТАВА УПЦ В КАНАДІ: запрошуємо кожного четверга від 20:00-21:00 онлайн на Facebook (Ukrainian Orthodox Cathedral in Ottawa) на духовну розмову, яку проводять: Др. Прот. Ігор Куташ, о. Ігор Охримчук, Прот. Володимир Кушнір і Прот. Тарас Маковський. Під час розмови учасники можуть ставити запитання.</p>	<p>SPIRITUAL DISCUSSION LED BY UOCC MONTREAL-OTTAWA MISSION DEANERY CLERGY: All are invited to join them, Thursday from 8pm-9pm on Facebook (Ukrainian Orthodox Cathedral in Ottawa). You may post questions and commentaries. Participants include: Very Rev. Dr Ihor Kutash, Fr. Ihor Okhrymchouk, Very Rev. Volodymyr Kouchnir and Very Rev. Taras Makowsky.</p>
<p>ЗАГАЛЬНІ ІНФОРМАЦІЇ</p> <p>ПАРКУВАННЯ: Alfred Dallaire Memoria дозволяє нам користуватися їх парківкою лише в неділю вранці.</p> <p>КОНТАКТНА ІНФОРМАЦІЯ: Якщо ви поміняли або плануєте міняти поштову адресу, електронну адресу чи номер телефону, зверніться до Володимира Остапчука vostapchuk76@gmail.com</p> <p>ПЕРЕКАЗАТИ ПОЖЕРТВУ ДЛЯ ЦЕРКВИ АБО ЗАПЛАТИТИ СВОЮ ЧЛЕНСЬКУ ВКЛАДКУ НАТИСНІТЬ www.canadahelps.org , або надішліть через електронний переказ Interac E-Transfer на адресу stsophiemtl@gmail.com Дякуємо за ваші щирі пожертви.</p>	<p>GENERAL INFORMATION</p> <p>PARKING Alfred Dallaire Memoria is allowing us to use their parking lot Sunday mornings.</p> <p>CONTACT INFORMATION UPDATE: Please contact Walter Ostapchuk at vostapchuk76@gmail.com if your status, address, telephone numbers or e-mail address have changed</p> <p>ONLINE DONATIONS & MEMBERSHIP PAYMENTS can be made by visiting www.canadahelps.org or via Interac E-Transfer to stsophiemtl@gmail.com Thank you for your generosity.</p>

ПРОВОДИ- ПОМИНАННЯ ПОМЕРЛИХ

У наступну неділю після Пасхи, церква відзначає пам'ять на честь Апостола Фоми. Це той апостол Фома, який говорив: "якщо не побачу своїми очима рани Христа від розп'яття,- не повірю". Служба цього дня присвячена апостолом Фомою ран воскреслого Христа, Антипасха, як оновлений спогад про Пасху на восьмий день, що знаменує собою вічну радість християн, пов'язану з Воскресінням Христовим. Число вісім в біблійній мові символізує початок нового етапу, нового життя, нової седмиці.

В церкві існує традиція після неділя Фоминої поминати покійних, а цей день ми називаємо Проводи, Гробки, Томина неділя або Радувницею, від слова радіти і це пов'язано з тим, що померлі в цей день радіють. Згідно церковного календаря, Проводи чи Радониця відзначається у вівторок після Великодня у Фомин тиждень. Таке поминання відбувається на підставі спогадів про зішестя Христа до душ померлих. В цей день по всіх храмах, на цвинтарях, проходять заупокійні богослужіння.

Відомий Богослов, проповідник Іоанн Золотоустий говорив, що в цей день ми намагаємося, наскільки можливо, допомогти покійним, нашими молитвами. В році ми маємо поминальних днів багато, але тільки Радониця несе в своїй суті радісну подію, означає святкування Великодня з усіма атрибутами (крашанками і пасками), які приносить до церкви чи на цвинтарь, – таким чином відбувається єднання церкви небесної і земної, адже у Бога немає мертвих, для нього всі живі.

У світлі пасхальні дні, не співається "вічна пам'ять", а співається "Христос Воскрес", і цим самим підкреслюємо сутність свята перемогу життя над смертю. І в самому співі, яке називається "тропар" Великодня, тобто короткий піснеспів, в якому розповідається сутність того, що ми святкуємо, йдеться: "Христос воскрес із мертвих, смертю смерть подолав і тим, що в гробах, життя дарував". Тобто це є радість воскресіння не тільки Ісуса Христа, але радість воскресіння для всіх людей.

Апостол Павло говорить, що як в Адамі всі вмирають, так у Христі всі воскреснуть. І це не залежить від стану людини, вірить він або не вірить, святим він помер або грішником. Так само як через гріхопадіння Адама смерть прийшла до всіх людей, і вмирають і праведники, і грішники, і старі і молоді. І так буде аж до другого пришествя Христового. Так ось ми, згадуючи Воскресіння Христове, очевидно, згадуємо і про померлих, і про їх воскресіння. І виконуємо те, що для них найбільш необхідно, це є молитва.

PROVODY - COMMEMORATION OF THE REPOSED

On the next Sunday after Easter, the Church commemorates the Apostle Thomas. This is the Apostle Thomas who said: "If I do not see with my own eyes the wounds of Christ from the Crucifixion, I will not believe." This Sunday is also called "Antipascha", that is, on the other side of Pascha, the completion of Bright Week. It is a renewed remembrance of Easter on the eighth day and marks the eternal joy of Christians associated with the Resurrection of Christ. The number eight in biblical language symbolizes the beginning of a new stage, a new life, a new week.

In the church there is a tradition to commemorate the reposed after St. Thomas' Sunday. In Ukrainian we call this "Provody" or "Hrobky" (graves) or "Radonytsia" from the word "radity" (to rejoice). This is due to the fact that the reposed rejoice on this day. According to the Church calendar, Provody or Radonytsia is celebrated on the Tuesday after Easter during St. Thomas' week. This commemoration recalls Christ's descent to the place where the souls of the reposed awaited His coming to set them free from the chains of death. On this day, memorial services are held in all temples and cemeteries.

The famous theologian and preacher St. John Chrysostom, said that on this day we try as much as possible to help the reposed by our prayers. We have many memorial days during the year, but Radonytsia alone is essentially a joyful event. It means celebrating Easter with all its attributes. Easter eggs and Easter cakes are brought to the Church or cemetery signifying the union of Heaven and earth. With God there is no death; for Him all are alive.

During this time, we do not sing "Memory eternal" but rather "Christ is risen". Thus, we emphasize the essence of the holiday, the victory of life over death. This song, called the "Troparion" of Easter, is a short hymn, which proclaims what we celebrate. It goes: "Christ is risen from the dead, trampling down death by death and upon those in the tombs bestowing life." That is, it is the joy of the resurrection not only of Jesus Christ, but the joy of the resurrection of all people.

The Apostle Paul says that as in Adam all die, so in Christ all shall be raised. And it does not depend on the condition of man, whether he believes or not, whether he died a saint or a sinner. Just as through the fall of Adam, death came to all people, and the righteous, the sinners, the old and the young all die. And so shall it be until the Second Coming of Christ. And so we, remembering the Resurrection of Christ, remember also the reposed and their coming resurrection. And we do what is most necessary for them: we pray.

СИМВОЛІКА АРТОСА

Слово ``артос`` з грецької « квасний хліб » який в продовженні всієї Світлої седмиці займає в храмі саме видне місце, разом з іконою Воскресіння Господнього . Вживання артоса починається з самого початку християнства. У сороковий день по Воскресінні Господь Ісус Христос вознісся на небо. Учні та послідовники Христові знаходили розраду в молитовних спогадах про Господа, вони пригадували кожне Його слово , кожен крок і кожну дію. Коли сходилися на спільну молитву вони пригадували Таємну Вечерю, коли Христос взяв хліб і сказав це: ``Тіло Мое``, тоді взяв чашу з вином і сказав: це ``Кров Моя``. Кожен раз коли апостоли збиралися на молитву ламання хліба, на місце Спасителя вони клали хліб, який був невидимо пригадував їхнього Вчителя. Наслідуючи апостолів, в ранній церкві, Отці церкви встановили у свято Воскресіння Христового класти хліб, як видимий вираз того, що Спаситель став для нас істинним, живим хлібом життя. На артосі зображено хрест, на якому видно тільки терновий вінець, але немає Розп'ятого - як знамення перемоги Христової над смертю. З Артосом з'єднується і стародавній церковний переказ. Коли апостоли збиралися на молитву вони залишали за столом частину хліба в пам'ять Пречистої Діви Марії, Матері Господа, як нагадування постійного спілкування з Нею а після трапези благоговійно ділили хліб між собою.

Освячується артос особливою молитвою , окропленням святою водою і кадінням в перший день Святої Пасхи на Літургії після заамвонної молитви. У першу неділю після Пасхи Світлої седмиці в кінці Літургії читається молитва на роздроблення артоса і роздається прихожанам. Донині є звичай у православних християн зберігати частину Артоса протягом року та з належним благоговінням та вірою їсти його під час хвороби чи нещастя. Його їдять запиваючи Святою Водою, яка була освячена в день Богоявлення нашого Господа.

THE SIGNIFICANCE OF ARTOS

The word ``**Artos**`` in Greek is a loaf of leavened bread that is blessed during services in the Eastern Orthodox . The bread Artos is baked with a seal depicting the resurrection for use at Pascha, which symbolizes the physical presence of the resurrected Christ among the disciples. The priest blesses the Artos with a special prayer and sprinkles it with Holy water. The **Artos** is then placed on a small table before the Iconostasis. It is customary, whenever the faithful enter the Temple, for them to kiss the Artos as a way of greeting the Risen Christ.

On Thomas Sunday , after the Divine Liturgy, the priest says another prayer over the Artos and it is then broken and distributed among the whole congregation along with the Prospora.

The significance of the Artos is that it serves to remind all Christians of the events connected with the Resurrection of Our Lord Jesus Christ. While still living on earth, the Lord called Himself the Bread of Life, saying: *I am the bread of life; he who comes to Me shall not hunger, and He who believes in Me shall never thirst* (John 6:35). After His Resurrection, more than once Jesus appeared to His disciples, ate before them and blessed their own food. For example, as evening fell on the first day of His Resurrection, He was recognized in Emmaus by two of His disciples as He blessed and broke bread .

On the 40th day after His Resurrection, the Lord ascended into heaven, and His disciples and followers found comfort in their memories of the Lord: they recalled His every word, His every step and His every action.

Remembering this custom of the Apostles, the Fathers of the Church made it their custom to put out the Artos at the Paschal Feast in memory of the appearances of the Risen Lord to His disciples, and also in memory of the fact that the Lord Who suffered and was resurrected for our justification has made Himself the true Bread of Life and is invisibly present in His church always, to the close of the age.

Even as the Jews bore the unleavened bread upon their heads out of Egypt through the desert until they had crossed the Red Sea, after which they dedicated the bread to God, divided it amongst all their host, and having all eaten thereof, became...terrible to their enemies, even so do we, saved by our Resurrected Lord from the captivity of that Pharaoh of the mind, the Devil, bear forth the blessed bread the Artos from the day of the Resurrection of Christ and, finally, having dedicated this bread to God, we eat of it and preserve it to the health of body and soul.

It is a custom among Orthodox Christians to this day to keep a portion of the Artos throughout the year and with due reverence and faith to eat of it in time of illness or distress. This is eaten, often together with a drink of Holy Water, which had been blessed at the Feast of the Theophany of Our Lord.