

Українська Православна Катедро Святої Софії

Saint Sophie Ukrainian
Orthodox Cathedral



Cathédrale orthodoxe
ukrainienne Sainte-Sophie

Церковна адреса/Church Address: 6250 12th avenue, Montreal (Quebec) H1X 3A5

Вебсайт/Website: www.stSophieMontreal.com

Настоятель парафії: Прот. о. Володимир Кушнір

Parish Priest: Very Rev. Fr. Volodymyr Kouchnir

тел/home tel: 514.727.2236 моб/cell: 514.947.2235 email: vkouchnir@acn.net

Голова парафіяльної ради: Юрій Гела/Parish President: Yoris Gella

тел/tel: 514.626.1625 email: yoris.gella@gmail.com

ВОСКРЕСНИЙ БЮЛЕТЕНЬ RESURRECTION NEWSLETTER

ІВАНА
ЛІСТВИЧНИКА



COMMEMORATION
OF ST. JOHN OF THE
LADDER

22-го Березня, 2015

March 22, 2015

4-та неділя Великого Посту --- 4th Sunday of Great Lent

**РОЗКЛАД ВОСКРЕСНИХ БОГОСЛУЖЕНЬ І СВЯТ
ВІТАЄМО ГОСТЕЙ ДО НАШОГО ХРАМУ**

Неділя, 22-го Березня	4-та Неділя Великого Посту. Івана Ліствичника. Голос 8.	Сповідь 9:30 год. ранку. Літургія 10:00 год. ранку.
Субота, 28-го Березня	Сповідь Літургія Вечірня і Сорокусти	9:00 год. ранку 9:30 год. ранку 5:00 год. вечора
Неділя, 29-го Березня	5-та Неділя Великого Посту. Марії Єгипетської. Голос 1.	Сповідь 9:30 год. ранку. Літургія 10:00 год. ранку.
Середа, 1-го Квітня	Сповідь Літургія Раніш Освячених Дарів	9:00 год. ранку 9:30 год. ранку.
Субота, 4-го Квітня	Лазарева Субота Сповідь Літургія Вечірня, Сорокоусти і Посвячення Верби	9:00 год. ранку 9:30 год. ранку 5:00 год. вечора
Неділя, 5-го Квітня	6-та Неділя Великого Посту Вхід Господа в Єрусалим Посвячення Верби	Сповідь 9:30 год. ранку. Літургія 10:00 год. ранку.

**SCHEDULE OF SERVICES AND CHURCH FEASTS
A WARM WELCOME TO ALL GUESTS AND VISITORS TO OUR COMMUNITY**

Sunday, March 22	4 th Sunday of Great Lent. Commemoration of St. John of the Ladder. Tone 8.	9:30 a.m. Confession 10:00 a.m. Divine Liturgy
Saturday, March 28	Confession Divine Liturgy Vespers & Sorokousty	9:00 a.m. 9:30 a.m. 5:00 p.m.
Sunday, March 29	5 th Sunday of Great Lent. Commemoration of Mary of Egypt. Tone 1.	9:30 a.m. Confession 10:00 a.m. Divine Liturgy
Wednesday, April 1	Confession Liturgy of Presanctified Gifts	9:00 a.m. 9:30 a.m.
Saturday, April 4	Lazarus Saturday Divine Liturgy Vespers & Sorokousty, followed by blessing of the willows	9:00 a.m. Confession 9:30 a.m. 5:00 p.m.
Sunday April 5	6 th Sunday of Great Lent Entry of the Lord into Jerusalem Blessing of the willows	9:30 a.m. Confession 10:00 a.m. Divine Liturgy

ЦЕРКОВНО - ГРОМАДСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

МОЛИМОСЯ ЗА ХВОРИХ ТА НЕМІЧНИХ ПАРАФІЯН ПО ДОМАХ, ЛІКАРНЯХ І ДОМАХ ОПІКИ - Оксану Русин, Марусю Зимовець, Анну Вакулін, Михайла і Мирославу Драган, Анну Ленько, Михайло Гринишин, Надю Калюжну, Івана і Павліну Ілієнко, Володимирі Маланчук, Володимира Хоменко, Галину Мельник-Марко, Ліду Номировську, Тетяну Жеребецьку, Віру Бучак-Сегін, Олю Піно, Юлію Варварич, Зіну Мовчан, Володимира Ваверчак, Василь Андрусик, Роман Богачик, Павло Кошман, Валентина Гринишин, Варвара Ковальчук, Роман Пушкар, Антон Баур, Отто і Стефанія Шевчук, Ольга Лавої, Марян Онищук, Раїса і Олександр Пачковський, Юлія Пушкар, Василь Бородуля, Олександр Дольницьку, Оксану Хан, Софія Остапчук і Софія Олянська.

ТАЇНСТВО СПОВІДІ І ПРИЧАСТЯ - Звертаюся до всіх вірних нашого Собору, приступати до Сповіді і Причастя під час Посту до Вербної неділю. Прошу не відкладайте Сповідь і Причастя на Вербну неділю, оскільки Літургія розпочинається із запізненням, через те що багато сповідників приходять в цю неділю. Зверніть увагу, що кожної суботи і середі служаться відправи, з метою дати нагоду нашим вірним приступити до сповіді і Причастя. Прошу візьміть це під увагу, та дякую за вашу співпрацю і розуміння.

СОРОКУСТИ - свічки можна придбати від Зенка Грицьков'яна - одна свічка \$7.00.

ВЕЛИКОДНІЙ БАЗАР - Жіночий відділ Доньки України повідомляє про Великодній Базар, який відбудеться в суботу, 4-го Квітня, 2015. Як бажаєте замовити Паску заморожені вареники - зверніться до Марусі Венгер 514-252-9995. Замовити борщ і голубці, до Олі Ковч 514-722-1579. Замовлення приймаються до 25-го Березня. Замовити місце (стіл) для продажу своїх речей- зверніться до Євгенії Кіндрат 514-708-0527.

ПОЖЕРТВА РЕЧЕЙ НА БАЗАР - Жіноче Товариство звертається, хто має добрі речі на продаж і бажав би подарувати - зверніться до Ірини Герич або до Євгенії Підвисоцької. **Речі повинні бути в доброму стані.**

ДОМАШНІ ВАРЕНИКИ - можна придбати після Літургії в церковній залі. Дозина \$7. Звертайтеся до Олесі Грицьковян 514-363-0467.

ВІДВІДИНИ ХВОРИХ - пригадую, що якщо хтось із наших парафіян потрапив до лікарні, прошу негайно про це повідомити о. Володимира. Обов'язок родини повідомити о. Володимира. Не надійтеся на друзів або сусудів, щоб вони це робили за вас. Також повідомте настоятеля коли особа була виписана із лікарні, чи то до дому чи із старечого будинку.

ЗМІНА АДРЕСИ - Якщо ви являєтеся членом парафії і поміняли або плануєте поміняти свою домашню адресу, номер телефона чи свою електронну адресу, просимо повідомте про це Євгена Підвисоцького за номером 514-331-0264, щоб ми могли зробити відповідні зміни на нашому церковному реєстрі.

ВОСКРЕСНИЙ БЛАГОВІСНИК - Якщо ви або хтось із ваших близьких чи знайомих, бажали би отримувати Воскресний Благовісник через електронну пошту, перешліть вашу електронну адресу до Адріани Жеребецькій (azerebecky@asn.net) і вам будуть висилати Благовісник кожного тижня.

PARISH AND COMMUNITY ANNOUNCEMENTS

PRAYERS FOR HEALTH - for members who are ill and unable to come to church: Basilius Andrusyk, Anton Bawer, Roman Bohaczuk, Wasyl Borodulia, Vera Buchak-Seguin, Oksana Chan, Wolodymyr Chomenko, Alexandra Dolnysky, Myroslava & Michael Dragan, Michael & Valentyna Hrynshyn, Iwan & Paulina Iliencko, Nadia Kaluzny, Paul Koshman, Varwara Kowaltschuk, Ola Lavoie, Anna Lencko, Volodymyra Malanchuk, Halyna Melnyk-Marko, Zina Mowchan, Lida Nomirowski, Mario Onyszchuk, Zofia Ostapchuk, Alex & Raisa Pachkowsky,

Olga Pineau, Julie Puszkas, Roman Puszkas, Oksana Rusyn, Otto & Stella Shewchuk, Julia Varvarich, Anna Wakulin, Volodymyr Waverchuck Sr., Tanya Zerebecky and Marusia Zymowec.

THE SACRAMENT OF CONFESSION & COMMUNION - Every effort has been made to schedule many services during Great Lent at which the Sacraments of Confession & Communion are served. It is the duty of every practicing Orthodox Christian to receive these Sacraments at least once a year and many choose to do this during Great Lent. However, those who leave this important ritual till Palm Sunday are putting a great strain on Fr. Volodymyr, whose duties are especially heavy in the closing days of Great Lent. We ask everyone's cooperation to attend to the Sacraments of Confession and Communion in advance of Palm Sunday.

SOROKOUSTY CANDLES - are now available at \$7.00 each. Please see Zenon Hryckowian if you would like to purchase one.

DAUGHTERS OF UKRAINE EASTER BAZAAR - will take place on Saturday, April 4, 2015. If you wish to reserve your paska and frozen varenyky, please contact Marusia Wenger at 514-252-9995. Please call Olga Kowcz at 514-722-1579 to order borscht and/or cabbage rolls. Deadline to order is March 25, 2015. Tables will be available to rent for \$25 each. Please contact Eugenia Kindrat at 514-708-0527 to reserve a table.

EASTER BAZAAR TRINKETS & TREASURES TABLE - if you have any trinkets & treasures to donate for sale at the Easter bazaar, please bring them to the church on any Sunday & pass them on to Jennie Pidwysocky or Irena Gerych. Please make sure that the items are in good condition.

DELICIOUS, HOMEMADE FROZEN VARENYKY – available for sale, \$7.00/dozen. Please see Alice Hryckowian or contact her at 514-363-0467.

ILL PARISHIONERS - Please notify Fr. Volodymyr of all sick and hospitalized parishioners. This is the duty of the family. Do not count on your friends and neighbours to pass the word on. Also, please let him know when family members have been discharged from hospital or moved to a nursing home.

CONTACT INFORMATION - Please notify J. Pidwysocky at 514-331-0264 if your address, telephone numbers or e-mail address have changed. Any changes will be updated on our computer so all mailings to you will be sent correctly.

ELECTRONIC COPY OF OUR SUNDAY BULLETIN - If you, a family member, or someone you know would like to receive our parish bulletin electronically, please e-mail Adrianna Zerebecky (azerebecky@acn.net) and ask her to add you to the e-mail distribution list.

* * * * *

FR. THOMAS HOPKO'S "55 MAXIMS" – ON LIVING A CHRISTIAN LIFE

- Be always with Christ and trust God in everything.
- Pray as you can, not as you think you must.
- Have a keepable rule of prayer done by discipline.
- Say the Lord's Prayer several times each day.
- Repeat a short prayer when your mind is not occupied.
- Make some prostrations when you pray.
- Eat good foods in moderation and fast on fasting days.
- Practice silence, inner and outer.
- Sit in silence 20 to 30 minutes each day.
- Do acts of mercy in secret.

- Go to liturgical services regularly.
- Go to confession and holy communion regularly.
- Do not engage intrusive thoughts and feelings.
- Reveal all your thoughts and feelings to a trusted person regularly.
- Read the scriptures regularly.
- Read good books, a little at a time.
- Cultivate communion with the saints.
- Be an ordinary person, one of the human race.
- Be polite with everyone, first of all family members.
- Maintain cleanliness and order in your home.
- Have a healthy, wholesome hobby.
- Exercise regularly.
- Live a day, even a part of a day, at a time.
- Be totally honest, first of all with yourself.
- Be faithful in little things. Do your work, then forget it.
- Do the most difficult and painful things first.
- Face reality.
- Be grateful.
- Be cheerful.
- Be simple, hidden, quiet and small.
- Never bring attention to yourself.
- Listen when people talk to you.
- Be awake and attentive, fully present where you are.
- Think and talk about things no more than necessary.
- Speak simply, clearly, firmly, directly.
- Flee imagination, fantasy, analysis, figuring things out.
- Flee carnal, sexual things at their first appearance.
- Don't complain, grumble, murmur or whine.
- Don't seek or expect pity or praise.
- Don't compare yourself with anyone.
- Don't judge anyone for anything.
- Don't try to convince anyone of anything.
- Don't defend or justify yourself.
- Be defined and bound by God, not people.
- Accept criticism gracefully and test it carefully.
- Give advice only when asked or when it is your duty.
- Do nothing for people that they can and should do for themselves.
- Have a daily schedule of activities, avoiding whim and caprice.
- Be merciful with yourself and others. Have no expectations except to be fiercely tempted to your last breath.
- Focus exclusively on God and light, and never on darkness, temptation and sin.
- Endure the trial of yourself and your faults serenely, under God's mercy.
- When you fall, get up immediately and start over.
- Get help when you need it, without fear or shame.

* * * * *